SOFORTIGE TRANSFORMATIVE **HYPNOSETHERAPIE**

ARBEITSBUCH MASTERCLASS
MIT MARISA PEER

mindvalley

WILLKOMMEN ZU DEINEM ARBEITSBUCH FÜR DIE MASTERCLASS

5 Tipps, um das Beste aus dieser Masterclass herauszuholen

1. Drucke diese Anleitung vor der Masterclass aus, damit du dir Notizen machen kannst, während du zuhörst. Du kannst dir auch die Anleitung herunterladen und direkt hinein schreiben, um Papier zu sparen.

2. Lese den Inhalt dieses Leitfadens vor der Masterclass, damit du weißt, was dich erwartet, und du solltest dir am besten Zeit vor, während und nach der Masterclass nehmen, um die Aktivitäten abzuschließen.

3. Du kannst das Masterclass-Video anhalten, um Notizen zu machen, oder die Lücken auszufüllen, indem du auf den Videobildschirm klickst.

4. Stell dir vor, wie du die in dieser Sitzung offenbarten Geheimnisse schnell umsetzen kannst.

5. Benutze während der Masterclass den dafür vorgesehenen Raum auf der rechten Seite, um ALLE interessanten neuen Ideen und Inspirationen, die du beim Hören bekommst, aufzuschreiben - so behältst du die relevantesten Informationen für dich.

WAS DICH ERWARTET

Inhalt

1. ÜBUNG VOR DER MASTERCLASS 4

- Setz dir Ziele vor der Masterclass

2. SELBSTEINSCHÄTZUNG 5

- Bewerte deine Lebensqualität mit dieser Selbsteinschätzung.

3. SOFORTIGE TRANSFORMATIVE HYPNOSETHERAPIE.....6

- Abschnitt 1: Die Macht des Geistes
- Abschnitt 2: Immun gegen Ablehnung
- Abschnitt 3: Therapie der schnellen Transformation

4. TESTE DEIN WISSEN 7

- Verfestige deinen Lernprozess nach der Masterclass mit diesem Quiz.

5. REFLEKTION .....8 - 9

- Die richtige Frage kann dein Unterbewusstsein anspornen, dir die richtigen Antworten zu geben.

6. ERFAHRUNGEN VON SCHÜLERN.....10-13

- Lies, was andere über Marisa Peer gesagt haben.

1. ÜBUNG VOR DER MASTERCLASS

Beginne mit der Intention

Notiere und definiere hier deine positiven Absichten. Warum nimmst du an dieser Meisterklasse teil? Was möchtest du mitnehmen?

2. SELBSTEINSCHÄTZUNG

Bewerte dein Leben auf einer Skala von 1 bis 10 in jedem der 12 Bereiche. Notiere die erste Zahl, die dir in den Sinn kommt.

Anmerkungen

Beginne mit der Selbsteinschätzung

Bewerte dein Leben auf einer Skala von 1 bis 10 in jedem der 12 Bereiche. Notiere die erste Zahl, die dir in den Sinn kommt.

Erfahrungen:
Liebesbeziehungen _____
Freundschaften _____
Abenteuer _____
Umgebungen _____

Wachstum:
Gesundheit und Fitness _____
Spirituelles Leben _____
Intellektuelles Leben _____
Fähigkeiten _____

Beitrag:
Beruflicher Erfolg _____
Kreatives Leben _____
Familie _____
Gemeindienst _____

Wenn du in irgendeinem Bereich weniger als 8 Punkte erzielt hast, sind dies deine Verbesserungsbereiche.

3. SOFORTIGE TRANSFORMATIVE HYPNOSETHERAPIE

Sieh dir die Masterclass an und fülle die Lücken aus. **Du kannst das Video anhalten, um deine Antworten aufzuschreiben oder dir auf der rechten Seite Notizen zu machen. Klicke auf das Video, um es zu unterbrechen.**
Aber pass auf, denn du kannst nicht zurückspulen!

Notizen

1. DIE MACHT DES GEISTES

Du kannst dich in ändern, wenn du weisst wie.

Ablehnung macht die Menschen _____. Wir leben in einer Welt in der wir denken, dass wir von Ablehnung sterben können.
1% der Kunden von Marisa scheinen alles zu haben. Sie teilen die Auffassung, dass sie all das _____. Sie möchten es auch mit jedem _____.

Der Geist tut, was der denkt _____.

Deinem Geist _____ ob es richtig oder falsch ist,

was du ihm sagst. Dein Geist würde sich niemals mit dir streiten.

2. IMMUN GEGEN ABLEHNUNG

Wenn du weisst du, und dass du mehr wert bist.

Zunächst tust du es, dann _____ es.

Du weißt, dass du genug bist, _____ vor Ablehnung, Ängsten und anderen _____.

3. THERAPIE DER SCHNELLEN TRANSFORMATION

Das wichtigste, was du dir sagen solltest, wenn du schmerzhafte Erinnerungen hast, den Schmerz.
Ereignisse beeinflussen dich nicht, was dich beeinflusst sind _____ die du damit verbindest. Du kannst _____ und die Bedeutung von einem Ereignis verändern.

4. TESTE DEIN WISSEN

Beende dieses Quiz nach der Masterclass, um dein Lernen zu verfestigen.

1. Was war das Thema der schnellen Transformationstherapie, die du bei dieser Masterclass erlebt hast?

2. Was hält dich laut Marisa davon ab, ein Leben ohne Kompromisse zu führen?

3. Wie lange dauert die Transformation, wenn man weiß, wie?

4. Was passiert, wenn du die Auffassung loslässt, die dich zurückhält?

5. REFLEKTION

Die richtige Frage kann dein Unterbewusstsein anspornen, dir die richtigen Antworten zu geben. Frage dich also selbst… (Nutze ein neues Blatt Papier, wenn nötig).

1. Denke an den Bereich, den du am schlechtesten bewertet hast. Könnte das das Ergebnis einer mentalen Blockade sein, die noch aus deiner Kindheit stammt?

2. Wie wäre es, wenn du endlich dein Leben ohne die Angst vor Ablehnung leben würdest?

3. Wie würde es sich anfühlen, wenn deine Überzeugungen dich unterstützen und du alles, was du willst, einfach und mühelos erreichen könntest?

4. Was kannst du schon heute tun, um dir alles in Bezug auf Karriere, Beziehungen und Gesundheit zu ermöglichen?

5. Wie fühlst du dich nach der Masterclass? Was waren einige deiner größten Erkenntnisse und Takeaways?

6. Was waren deine Erfahrungen mit der Hypnosetherapie? Welche Art von Empfindungen hast du in deinem Körper gespürt? Hattest du irgendwelche spezifischen Erinnerungen an Gedanken, die während der Sitzung auftauchten?

Vielen Dank für die Teilnahme an der Masterclass von Marisa Peer!

6. ERFAHRUNGEN VON SCHÜLERN

"Die Arbeit mit Marisa hat mir geholfen, einige tief verwurzelte Probleme anzugehen."

"Die Arbeit mit Marisa hat mir geholfen, einige tief verwurzelte Probleme anzugehen. Ich nutze Essen nicht mehr als Ersatz und kann mir mich endlich schlank vorstellen. Ich bin überrascht, wie viel Essen ich auf dem Teller lasse und wie wenig ich esse, Junk Food interessiert mich nicht mehr. Zum ersten Mal kann ich mit Essen arbeiten und es beherrscht mich nicht mehr."

~Steven Wallis,

Koch und Gewinner von Masterchef 2007

"Sie hat mir geholfen, eine riesige Blockade aufzudecken."

"Ich lasse mich eigentlich nicht leicht überzeugen, dass etwas funktioniert... Aber was ich in dem Raum mit Marisa erlebt habe, hat mein Leben verändert— in wenigen Minuten. Sie hat mir geholfen, eine riesige Blockade zu erkennen, die mich zurückgehalten hat und sie in wenigen Tagen zu beseitigen— ich habe bereits enorme (positive) Änderungen in meiner Beziehung mit meiner Frau, meinen Kindern und meinen Angestellten erlebt. Danke Marisa. Ich war skeptisch, bevor ich dich traf, aber was ich dann erlebt habe, war real."

~ Ryan Levesque,

Vorstand, Redaktionsleiter bei Condé Nast International

"DU MUSST ERLEBEN, WAS SIE IN NUR 5 MINUTEN MACHEN KANN."

"Ich arbeite in der Finanzbranche und egal wie viel Geld meine Kunden haben, wie toll ihr Leben zu sein scheint, wenn sie nicht erkennen, was Marisa Peer in fünf Minuten aus einer Person herausholen kann, werden sie nie erfolgreich sein, oder ihr Leben lieben. Du musst erleben, was sie in fünf Minuten schafft und wonach manche ein Leben lang suchen."

~ Garrett Gunderson,

Bestsellerautor der New York Times von Killing Sacred Cows: Überwindung der finanziellen Mythen, die deinen Wohlstand zerstören.

"Innerhalb von zwei Wochen, nach nur einer Sitzung mit Marisa, habe ich für immer aufgehört zu rauchen und zu trinken."

"Innerhalb von zwei Wochen, nachdem ich nur eine Sitzung mit ihr hatte, hörte ich für immer auf zu rauchen und zu trinken und entwickelte eine ganz andere Einstellung zum Essen.
Das war vor 21 Jahren. Ich habe seitdem nie wieder eine Zigarette geraucht oder Alkohol getrunken und will oder mag kein ungesundes Essen mehr, obwohl ich früher zu viel davon verschlungen habe. Mit 75 Jahren habe ich so viel Kraft, dass ich andere erstaune und das verdanke ich Marisa.
Durch Marisa Peer habe ich ein ganz neues Leben, ich kann sie und ihre Methoden nicht genug empfehlen."

~ Molly Parkin,

Schriftstellerin & renommierte Künstlerin

"Ich habe endlich den Schritt gemacht, meine Meinung zu sagen."

"Ich möchte Marisa Peer für ihren Kurs „Leben ohne Kompromisse“ meinen Dank aussprechen. Es wurden wirklich einige der Kernpunkte angesprochen, die mich seit so vielen Jahren behindert und mental blockiert haben. Einige davon scheinen einfach zu verschwinden und es gab so viele Sensibilisierungen bei den Hypnosetherapie. Wichtig war auch zu erkennen, dass ich eigentlich schon viele der Dinge tue, die sie vorschlägt, also geht es mehr darum, aufzuhören, so hart zu sich selbst zu sein und bereit zu sein, mehr zu erhalten. Ich habe endlich den Schritt gemacht, meine Meinung zu sagen."

~ Tove Engvall, Schweden

"Mein Selbstvertrauen hat definitiv zugenommen."

"Marisa ist deutlich, gibt gute Beispiele und sagt direkt, wohin der Weg geht.
Es ist schwer zu sagen, welcher Teil von Leben ohne Kompromisse der ausschlaggebende Punkt war, aber der Bereich „Ich bin genug“ hatte auf jeden Fall Wirkung und mein Selbstbewusstseinist enorm gestiegen (und das schon vor dem Abschnitt „Ich bin genug“). Ich war früher sehr negativ, was meine Leistung im Hockey angeht. Jeden Fehler, den ich bei einem Spiel gemacht habe, habe ich pingelig betrachtet und mich darüber geärrgert. Seit Marisas Kurs spiele ich mit einer positiveren Einstellung und bin entspannter (und dadurch bin ich besser geworden) wenn ich den Puck habe. Infolgedessen hat sich mein Gesamtspiel deutlich verbessert (und nicht zu früh - ich bin 71 Jahre alt)!"

~ John Maybee, Kanada

"Ich habe endlich den Schritt gemacht, meine Meinung zu sagen."

"Ich fühle den Unterschied in mir, wenn ich den Kurs täglich verfolge und wenn ich ein paar Tage überspringe, ich fühle mich mehr verbunden, zielgerichteter, erfolgreicher und glücklicher und fähiger. Und es gab große Veränderungen in wichtigen Konzepten und durch langsame Veränderungen der Gewohnheiten.
Und ich bewundere die Art und Weise, wie sie die Dinge erklärt, Konzepte, die ich schon vorher„kannte", werden jetzt dank des Programms Leben ohne Kompromisse viel verständlicher und einfacher umzusetzen."

~ Ana Fernandez, Spanien

"Ich habe so viele Vorteile durch Marisas Trainings und Sitzungen."

"Mein Leben als Schauspielerin (und als Coach) kann manchmal ziemlich stressig sein, aber ich habe so viele Vorteile von Marisas Training und Sitzungen bekommen. Es ist so gut erklärt und sehr konkret, weil sie uns mit realen Geschichten zeigt, wie der Geist funktioniert. [...]
So wie sie arbeitet, sind alle Module perfekt! Jeden Tag höre ich mir die Hypnosen an, und es hat mir enorm geholfen! [...] Zum Beispiel konnte ich für ein großes Event und eine Premiere mit viel Selbstvertrauen, hohem Selbstwertgefühl und Leichtigkeit auf der Bühne stehen. [...] Ich würde diesen Kurs jedem empfehlen. Vielen Dank, Marisa Peer."

~Ann Esch, Belgien